



BULLETIN D'INSCRIPTION

Saison 2020/2021

Première adhésion à l'association

Réinscription

Je m'inscris aux cours suivants :

Qi Gong

Tai Chi Chuan

Eventail

Mes coordonnées personnelles :



Mme / M. NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE.....

 : +  du ou des parent(s) pour les enfants

EMAIL : @

Personne à prévenir en cas de nécessité :

Nom-prénom : 

Pièces à fournir **obligatoirement** à l'inscription :

Le règlement de la cotisation de €, par chèque à l'ordre du **CAMC LE ROSEAU** (voir tarifs au dos)

Possibilité de payer en 1, 2, 3 ou 4 fois.

Banque et n°chèque :

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de ma discipline. **Je m'engage à informer le bureau ou le professeur si un changement médical postérieur à la date du certificat pouvait avoir des conséquences sur mon entraînement.**

Une photo d'identité (pour les nouveaux inscrits)

Lettre de décharge de responsabilité pour les enfants mineurs

Case à cocher si besoin d'une attestation de paiement pour une subvention employeur

J'accepte que ma photo d'identité, les photos et films pris pendant les cours soient utilisés pour les documents de communication de l'association.

Je m'engage à respecter le règlement intérieur du CAMC Le Roseau ainsi que le protocole sanitaire en vigueur qui m'a été remis lors de mon inscription.

Les données personnelles sont à l'usage de l'association uniquement pour les communications aux adhérents et non à des fins commerciales. Elles seront conservées deux ans à compter de la date d'inscription. A tout moment l'adhérent peut demander le retrait de ses données du fichier de l'association.

Contact et renseignements :

Site de l'association www.leroseau.eu

Email : leroseau93@gmail.com

Fait à _____, le _____

Signature de l'adhérent

Tarifs et heures des cours

Saison 2020/2021

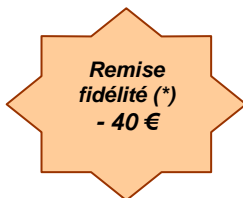
Les bienfaits de la pratique du Tai Chi et/ou du Qi gong sont nombreux.
Venez les découvrir à Aulnay-sous-Bois dans un club très sympathique : Le Roseau.

HORAIRE ET LIEU DES COURS

Le premier cours de découverte est gratuit

SAMEDI Gymnase du Parc 12 av. République - Aulnay				LUNDI Gymnase du Parc	JEUDI Gymnase du Plant d'Argent Rue Plant d'Argent- Aulnay		
09h – 10h	10h – 11h	11h – 12h	12h – 13h	16h15– 17h30	17h30 – 18h30	18h30 – 20h	20h – 21h30
Tous niveaux Qi Gong	Débutants Tai Chi Forme 73 Style Sun	Intermédiaires Tai Chi Forme 24 Style Yang	Tous niveaux Eventail	Tous niveaux Qi Gong	Tous niveaux Qi Gong	Débutants Tai Chi Forme 24 Style Yang	Confirmés Tai Chi Forme 24 & 42 Style Yang

Début des cours : lundi 07 septembre 2020



TARIFS

Forfait année du lundi 7 septembre 2020 au samedi 3 juillet 2021

	Enfant de 8 à 14 ans		Adulte		Adulte de plus de 65 ans	
Une discipline Qi Gong ou Tai Chi ou Eventail	190 €	150 €	220 €	180 €	175 €	135 €
Deux disciplines Qi Gong/Tai Chi ou Tai Chi/Eventail ou Qi Gong/Eventail	330 €	290 €	360 €	320 €	310 €	270 €
Les trois disciplines Qi Gong, Tai Chi et Eventail	450 €	410 €	490 €	450 €	430 €	390 €

(*) Remise fidélité pour les adhérents de la saison 2019-2020

Les forfaits **sont payables en totalité à l'inscription**. Ils donnent accès à tous les cours hebdomadaires dans la ou les disciplines choisies. Il n'y a pas de cours les jours fériés et pendant les vacances scolaires.

Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'abandon en cours d'année.

Art de l'équilibre et de concentration du geste, source de bien-être, les Arts martiaux Chinois condensés sous forme de mouvements lents exécutés, seul contre un ou plusieurs ennemis imaginaires, vous apporteront de la souplesse, de l'équilibre, le maintien de vos capacités intellectuelles, le savoir pour arrêter la course folle et prendre le temps.

La lenteur, art suprême, est un outil de maîtrise et de concentration, cette lenteur retrouvée est irremplaçable pour chasser l'urgent, le pressé et laisser émerger l'important.



Le Bureau vous remercie d'avoir rejoint notre association. Que cette année d'initiation ou de perfectionnement à la pratique des Arts Martiaux Chinois, source de prévention pour l'éternelle jeunesse, vous apporte la sérénité et la zen attitude.



**LETTRE DE DECHARGE DE RESPONSABILITE
CONCERNANT LES MINEURS DANS LES COURS
D'ARTS MARTIAUX CHINOIS (Qi Gong - Tai Chi Chuan -Eventail)**

Je soussigné(e) M., Mme.....père, mère ou tuteur⁽¹⁾

de l'enfant : Nom.....Prénom.....Né(e) le.....

demeurant.....

.....

.....

certifie avoir inscrit et autorisé mon enfant à participer aux cours d'Arts Martiaux Chinois pour la saison 2020/2021.

Déclare garder sous ma responsabilité et sous surveillance mon enfant et dégage l'association CAMC-LE ROSEAU, ses professeurs, employés et bénévoles de toute responsabilité en cas d'accident de quelque nature que ce soit. Toute dégradation de matériel ou de la salle sera prise en charge par moi-même.

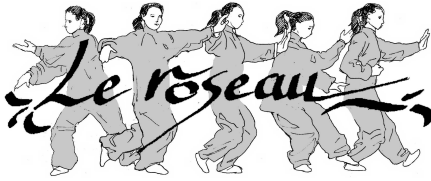
J'autorise mon enfant à rejoindre son domicile non accompagné, dès la fin de la séance:

Je dégage l'association CAMC-LE ROSEAU, ses professeurs, employés et bénévoles de toute responsabilité dès la sortie de mon enfant de la salle de cours et déclare avoir pris connaissance et accepté le règlement intérieur.

Fait à, le.....

Signature

(1) *Rayer la mention inutile*



PROCOLE SANITAIRE COVID-19 Saison 2020/2021

Le présent protocole indique les mesures à respecter par chaque adhérent lors des cours organisés par le club. En signant le bulletin d'adhésion, chaque adhérent s'engage à les respecter.

Les règles relatives à la pratique

- les entrées et sorties entre l'entrée du gymnase et la salle de cours devront se faire avec port du masque et de façon aussi fluide que possible;
- gel hydroalcoolique individuel pour désinfection des mains lors de l'entrée dans la salle et autant que de besoin lors de la pratique.
- signature de la liste d'émargement au début de chaque cours ;
- pendant la pratique de l'activité, le masque n'est pas obligatoire. Ceux qui préfèrent, pourront le garder;
- pendant la pratique, respect d'une distance entre pratiquants, égale au minimum à la distance des bras écartés;
- pendant les pauses, respect également des distances de sécurité.

Règles en cas de soupçon de contamination ou de contamination avérée

- En cas d'apparition de symptômes d'une contamination ou de connaissance d'une contamination dans les personnes fréquentées (cas contact), s'abstenir de fréquenter les cours et faire procéder rapidement à un test de dépistage.
 - Si le test est négatif, la reprise des cours est autorisée.
 - Si le test est positif, prévenir au plus vite le Bureau de l'Association et suivre les prescriptions officielles (voir : <https://www.ameli.fr/assure/covid-19/les-tests-de-depistage-du-covid-19/en-cas-de-test-positif-au-covid-19>).